

Z gibanjem do zdravja: naše je telo ustvarjeno za gibanje.

Na NIJZ poudarjamo pomen gibanja in zadostne telesne aktivnosti, ki predstavlja enega od temeljev zdravega življenjskega sloga.



Pomlad vabi na prosto, kjer imamo otroci in mladostniki, odrasli in starejši neomejene možnosti za različne vrste gibanja.



Za zdravje potrebujemo uravnoteženo, varno in učinkovito telesno dejavnost, ki je prilagojena našemu splošnemu počutju in zmogljivosti.